

IL MODELLO DIR FLOORTIME

Il DIRFloortime è un modello multidisciplinare che supporta la regolazione emozionale, la salute mentale, la processazione sensoriale, lo sviluppo motorio e cognitivo e il linguaggio dalla prospettiva della persona stessa, valorizzando la sua libera iniziativa, i suoi interessi e le sue relazioni affettive di riferimento.

Il DIRFloortime valorizza l'intuito naturale del genitori aiutando la famiglia a comprendere a fondo il profilo individuale del proprio familiare.

L'Operatore DIRFloortime identifica il profilo individuale e crea un piano di intervento altamente personalizzato per la qualità di vita a casa, a scuola, nei contesti di riferimento della persona.

L'intera famiglia è supportata attraverso la partecipazione diretta alla sessione di intervento, videonalisi e percorsi di Parent Coaching che valorizzano la naturalezza e la spontaneità del proprio stile familiare.

Le componenti principali del modello sono racchiuse nell'acronimo DIR.

D = Developmental – Sviluppo: Il DIRFloortime rispetta le tappe evolutive umane nell'acquisizione delle capacità fondamentali della crescita, ovvero, autoregolazione emotiva e attenzione; coinvolgimento e relazione; comunicazione intenzionale; negoziazione sociale; pensiero simbolico e linguaggio verbale; pensiero logico, consapevolezza emozionale e etica. Queste capacità sono veri e propri stadi evolutivi, un vero e proprio sentiero da seguire se vogliamo offrire esperienze significative e coerenti con la crescita.

I = Individual Differences – Individualizzato: ovvero come il bambino processa le informazioni secondo il suo profilo di funzionamento individuale. Il DIRFloortime focalizza l'attenzione sul profilo sensoriale, il controllo posturale, le prassie e la pianificazione motoria così come la storia medica, la personalità e gli stili di comunicazione.

R = Relationship based – basato sulla Relazione: come la relazione influenza il processo e viene influenzata, relazione che ha nel centro la famiglia e il bambino.

Nel Floortime i genitori vengono supportati a seguire questi principi:

- Segui l'iniziativa del bambino e adattati al suo stadio evolutivo
- Crea un ambiente giocoso e piacevole
- Rispetta il profilo individuale del tuo bambino (caratteristiche sensoriali, motorie, visuo-spaziali, emozionali e comunicative)
- Sostieni il continuo scambio interattivo, non guidare, non dare ordini
- Valorizza la tua comunicazione non verbale, il tuo corpo, la tua coloritura affettiva
- Non saltare passaggi nella progressione degli stadi evolutivi, lascia che sia il bambino a guidarti nel capire cosa è adatto
- Sii autentico

