

Progetto educazione sociale

Il progetto educazione sociale, è un progetto dedicato ai giovani adulti e nasce come un continuum con quanto iniziato e raggiunto negli incontri del progetto Autonomia nelle relazioni.

L'educazione sociale e le tecniche dell'intervento educativo si pongono come risorse preziose per affrontare le difficoltà e promuovere il benessere individuale e collettivo, contribuendo così a costruire un inserimento sociale più inclusivo, giusto e sostenibile.

La scelta del nome vuole proprio rimarcare l'obiettivo del progetto: potenziare le competenze cognitive, relazionali e dell'autonomia al fine di promuovere un maggior benessere ed una maggiore inclusione dei giovani adulti.

Il progetto prevede degli incontri di gruppo settimanali della durata di 90 minuti. Al gruppo partecipano ragazzi tra i 15 e i 30 anni.

Nell'arco di un mese vengono alternati incontri dedicati a favorire l'esperienza autonoma di esperienze sociali (ad esempio l'aperitivo del mese), incontri dedicati a tematiche relazionali (come stare nel gruppo, come aiutare l'altro, etc..), incontri volti al potenziamento cognitivo (come funziona il mio cervello, come gestisco i miei pensieri, come organizzare un'uscita, come gestire i soldi, etc..), incontri dedicate a tematiche sociali e personali (cos'è l'igiene personale, la nutrizione, l'inquinamento, etc..).

Gli incontri di gruppo vengono condotti da due operatori secondo l'approccio Feuerstein della mediazione, della stimolazione e della creazione di nuove capacità di pensiero, di elaborazione di concetti, di riflessione non impulsiva.

Attraverso gli incontri si vuole dare l'opportunità ai ragazzi di stare in gruppo e di fare delle esperienze riflessive e costruttive per imparare a gestire le proprie emozioni, a comunicare in modo efficace, a collaborare con gli altri e a vivere momenti di vita sociale autonoma.

